

ประสบการณ์ทำ  
Home Isolation (HI)  
เมื่อคนในครอบครัวติดโควิด

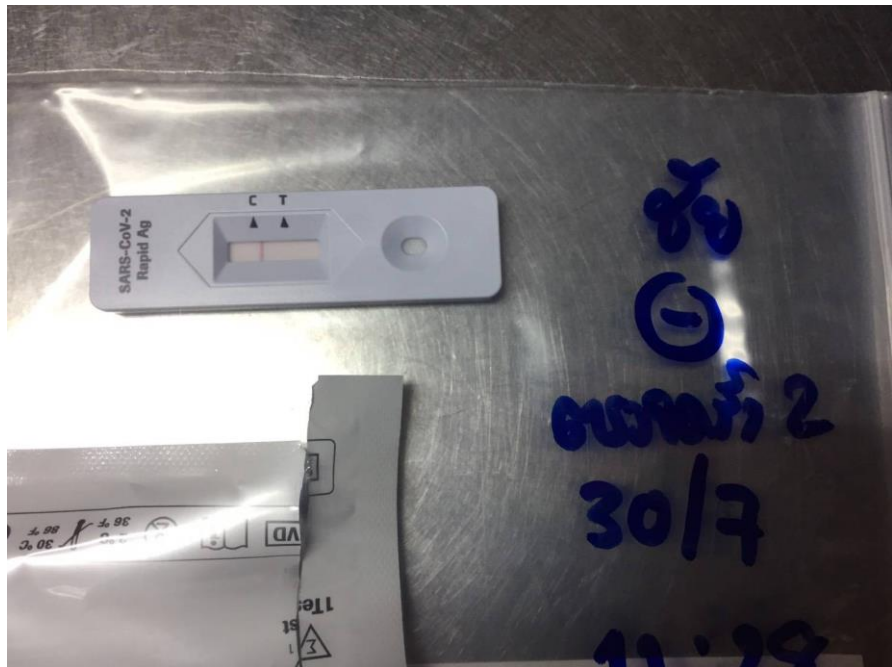
---

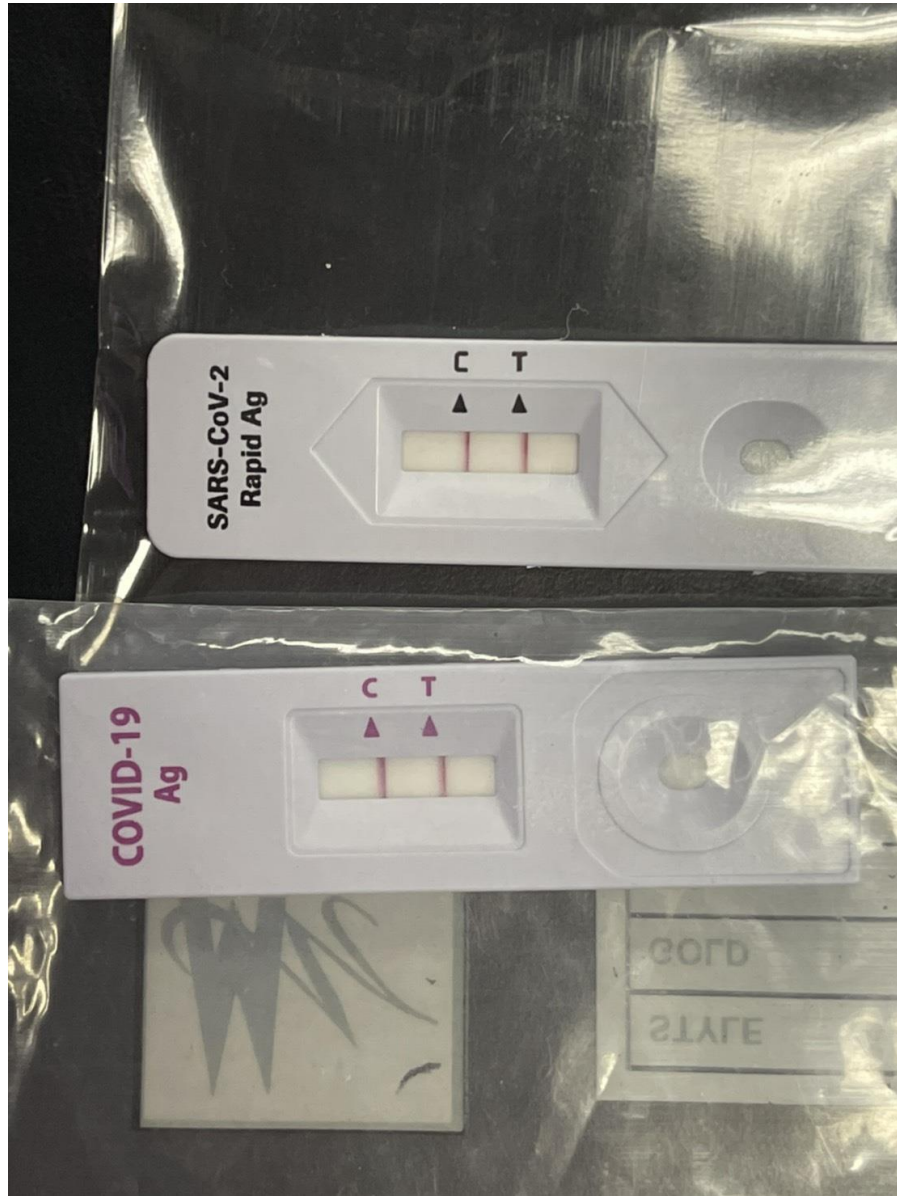
ธวัชชัย ไตรสิทธะกุล



# การตรวจหาเชื้อโควิดด้วย Antigen Test Kit (ATK)

---





คลินิกเทคโนโลยีการแพทย์รามคำแหง  
RAMKHAMHAENG MEDICAL TECHNOLOGY CLINIC

92/2 Soi Ramkhamhaeng32, Ramkhamhaeng Rd,  
Huamark, Bangkok, Bangkok 10240  
Fax : 02-069-3632  
E-mail : mical.labservice@gmail.com

LN : ██████████  
Request Date : 27-07-2021 13:24:00 HN  
Test Date : 27-07-2021 13:25:00 Age  
Print Date : 28-07-2021 20:45 Hospital  
Doctor Name : ██████████ Ward

Test Name	Method	Result	Prev Result
-----------	--------	--------	-------------

**COVID**

SARS-CoV-2 (2019-nCoV)	RT-PCR	Result
SARS-CoV-2 (2019-nCoV)	RT-PCR	<b>DETECTED</b>
ORF-1ab	Ct	16.98
N gene	Ct	18.17

Comment :  
VIASURE SARS-CoV-2 Real Time PCR Detection Kit has a limit of  
≥ 10 RNA copies per reaction for ORF1ab and N genes.  
(เป็นค่าเป้าหมายในการตรวจเชื้อ COVID-19 = ORF 1Ab and N genes)  
UNDETECTED : The sample show no amplification signal in the detection  
and Ct value obtained is more than 40 (>40).  
DETECTED : The sample show and amplification signal in the detection  
and Ct value obtained is less than 40 (<40).

คลินิกเทคโนโลยีการแพทย์รามคำแหง  
RAMKHAMHAENG MEDICAL TECHNOLOGY CLINIC

92/2 Soi Ramkhamhaeng32, Ramkhamhaeng Rd,  
Huamark, Bangkok, Bangkok 10240  
Fax : 02-069-3632  
E-mail : mical.labservice@gmail.com

LN : ██████████  
Request Date : 27-07-2021 13:23:00  
Test Date : 27-07-2021 13:25:00  
Print Date : 28-07-2021 20:44  
Doctor Name : ██████████

Test Name	Method	Result	Prev Result
-----------	--------	--------	-------------

**COVID**

SARS-CoV-2 (2019-nCoV)	RT-PCR	Result
SARS-CoV-2 (2019-nCoV)	RT-PCR	<b>DETECTED</b>
ORF-1ab	Ct	18.71
N gene	Ct	20.28

Comment :  
VIASURE SARS-CoV-2 Real Time PCR Detection Kit has a limit of  
≥ 10 RNA copies per reaction for ORF1ab and N genes.  
(เป็นค่าเป้าหมายในการตรวจเชื้อ COVID-19 = ORF 1Ab and N genes)  
UNDETECTED : The sample show no amplification signal in the detection  
and Ct value obtained is more than 40 (>40).  
DETECTED : The sample show and amplification signal in the detection  
and Ct value obtained is less than 40 (<40).

Name : ██████████ Sex : Female Age : 29 Years  
ID/Passport No. : 1100400587651 Hospital No. : 64223601 Date of birth : ██████████  
Collection : 25/07/2021 Received : 25/07/2021 16:50 Reported : 26/07/2021 19:34  
Hospital/clinic : สำนักอนามัย กทม. (ศูนย์  
เฝ้าระวังและสอบสวนโรค) Physician : N/A  Accepted sample  
Sample Type : Nasopharyngeal swab SAT Code :  First run  Repeat run

**COVID-19 (SARS-CoV-2)**

Description: Detection of a novel coronavirus (SARS-CoV-2) RNA using quantitative reverse transcription PCR (qRT-PCR) technique.

**Conclusion**

The novel coronavirus (SARS-CoV-2) is detected in tested sample.  
ผลการตรวจ "พบ" เชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ในสิ่งส่งตรวจ

**Result Table**

Sample	Target Organisms	Target Genes	Cycle Threshold (Ct)*	Results
77477	SARS-CoV-2	ORF1ab	26.39	Detected
	SARS-CoV-2	N	30.18	Detected
	Internal Control		24.17	Valid

\* considered as positive if Ct falls within 40 cycles

**Principle of the test:**

With use of multiplex real-time PCR technology, this *in vitro* diagnostic kit can detect the presence or absence of viral RNA focusing on 2 targeted genes: ORF1ab and N. Signals can be detected based on the validated Taqman probes of those targeted genes during the amplification process. The internal control RNA is also included as a control to monitor the amplification procedure of each sample.

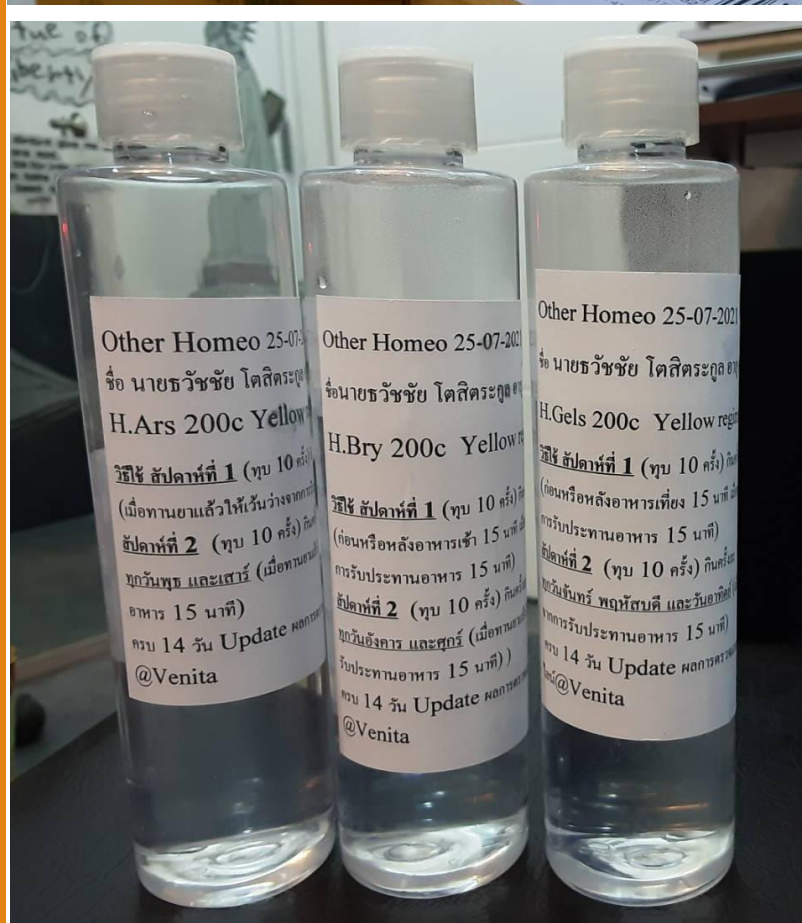
**- Disclaimer -**

- The kit is only designed for detection of 2019 novel Coronavirus (SARS-CoV-2) based on ORF1ab and N genes. It cannot be used for diagnosis of SARS-CoV, MERS-CoV or other human coronaviruses.
- Samples with lowest viral concentration (below 200 copies/mL), the limit of detection (LOD) of this kit may result as negative. Other factors including improper sample collection, improper storage condition and/or technical error could also lead to false positive or false negative result.
- Diagnostic result using this kit should be used as a reference. Other clinical findings and medical history of disease contact should be considered altogether with this result to make a complete diagnostic conclusion. If you have any doubt on the result, please contact us or other healthcare professionals for further actions including result clarification or repeating the test.

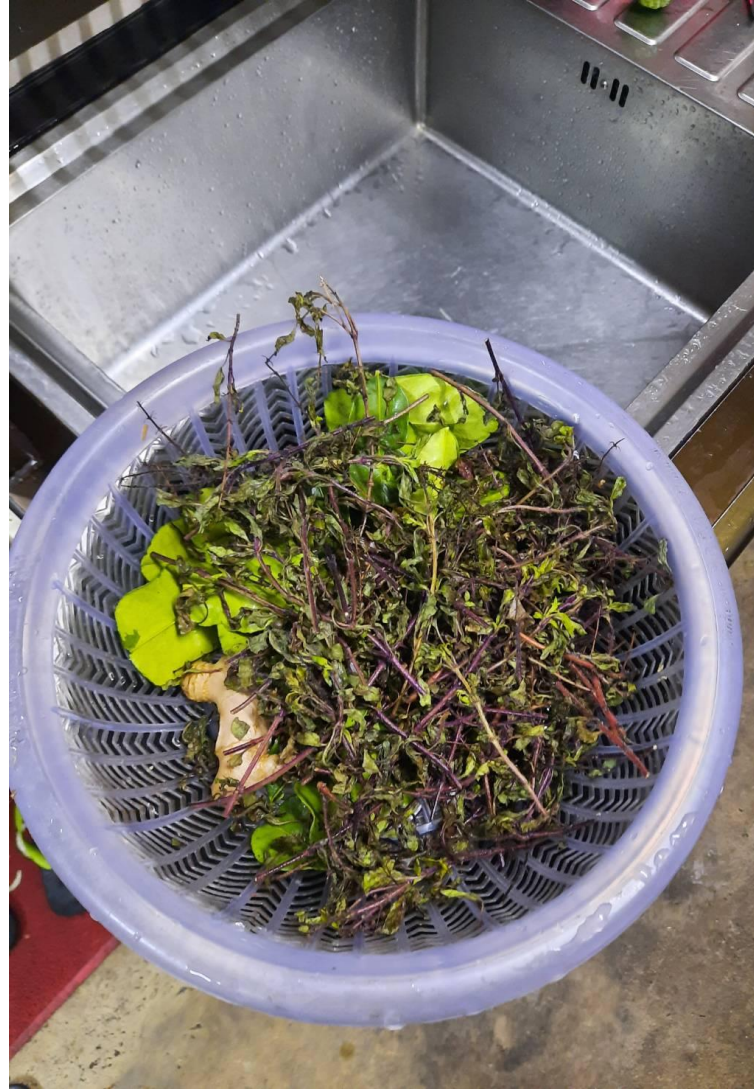


# ยาที่ใช้ในการรักษาเบื้องต้น

1. ฟ้ำทะลายโจร มื้อละ 4 แคปซูล x 4 มื้อ
2. กระจายแกง มื้อละ 4 แคปซูล x 3 มื้อ
3. เหลียนฮวาซิงเวิน มื้อละ 4 แคปซูล x 3 มื้อ
4. โฮมิโอพาร์ธี (แต่ละคนแตกต่างกัน)
5. สมุนไพร และ ยาอื่นๆตามอาการ เช่น แก้วไข่, แก้วโอ, วิตามินต่างๆ ฯลฯ









# ประเมินอาการ ด้วยการวัดไข้ และค่าออกซิเจน



## การดูค่าออกซิเจน จากเครื่องวัดปลายนิ้วมือ

- **%SpO2** คือ ค่าระดับออกซิเจนในเลือด มีหน่วยเป็นเปอร์เซ็นต์
- **PRbpm** คือ ค่าอัตราการเต้นของหัวใจ มีหน่วยเป็นครั้ง ต่อ นาที
- **PI%** คือ ค่าการไหลเวียนของเลือดในบริเวณนั้น โดยทั่วไปแล้ว หากค่า PI มากกว่า 4% ก็ถือว่าบริเวณดังกล่าวมีการไหลเวียนของเลือดมากเพียงพอ



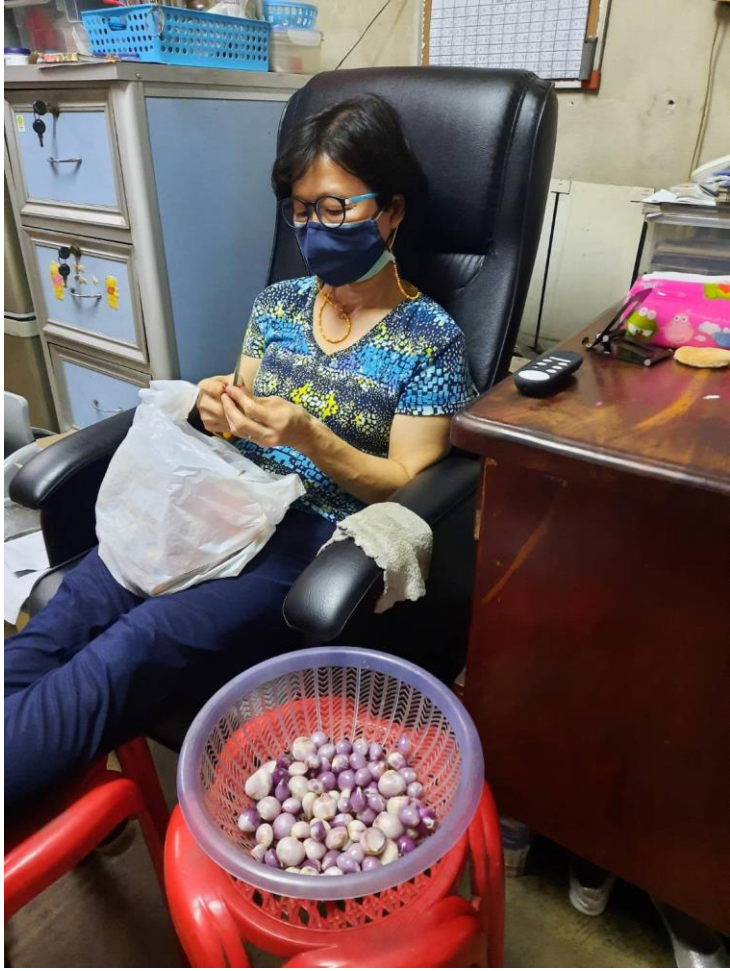
ล้างจมูกด้วยน้ำเกลือบ่อยๆ



## สมุนไพรสำหรับสูตรมือน้ำ

- จิง
- ข่า
- ตะไคร้
- ใบมะกรูด
- กระชายแกง
- หอมแดง
- การะบูร (ถ้ามี)











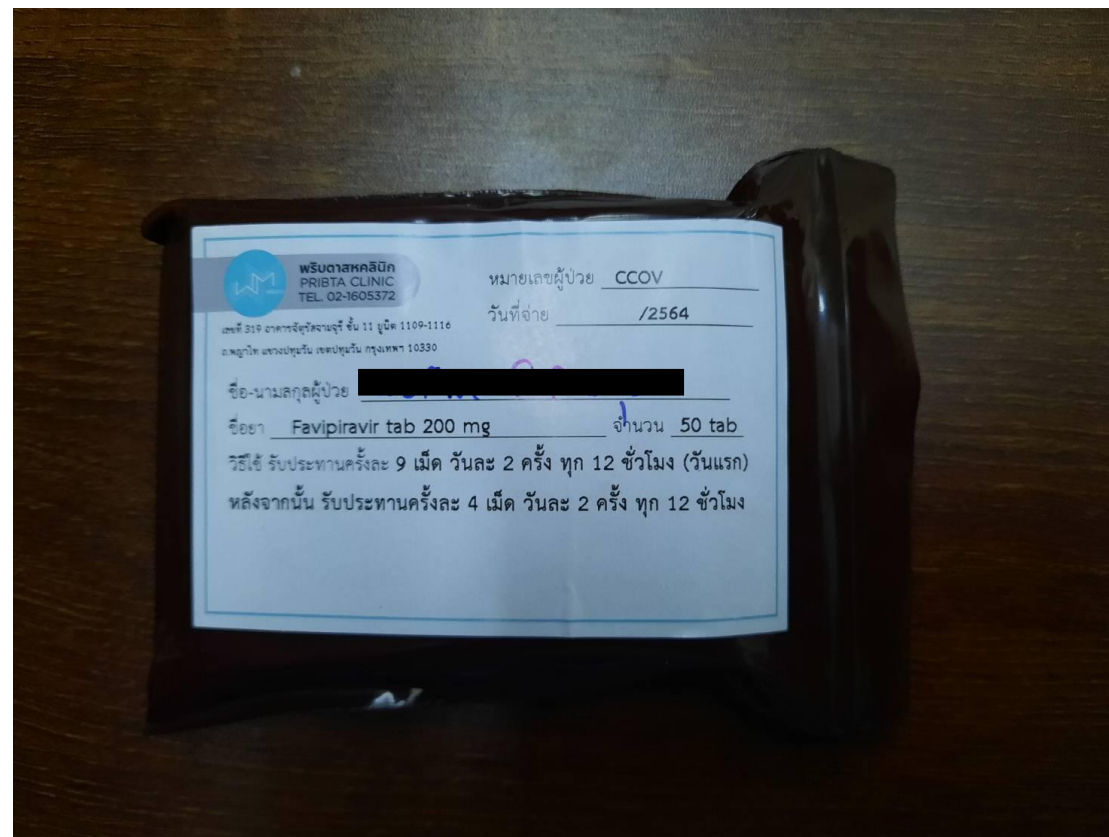






น้ำฝิ่งมะนาว ช่วยให้มีชุ่มคอ





ยาต้านไวรัส – Favipiravir

อาการผู้ติดเชื้อโควิด  
กับผลการรักษาด้วยสมุนไพรไทย&จีน  
และยาโฮมิโอพาธีร์

---



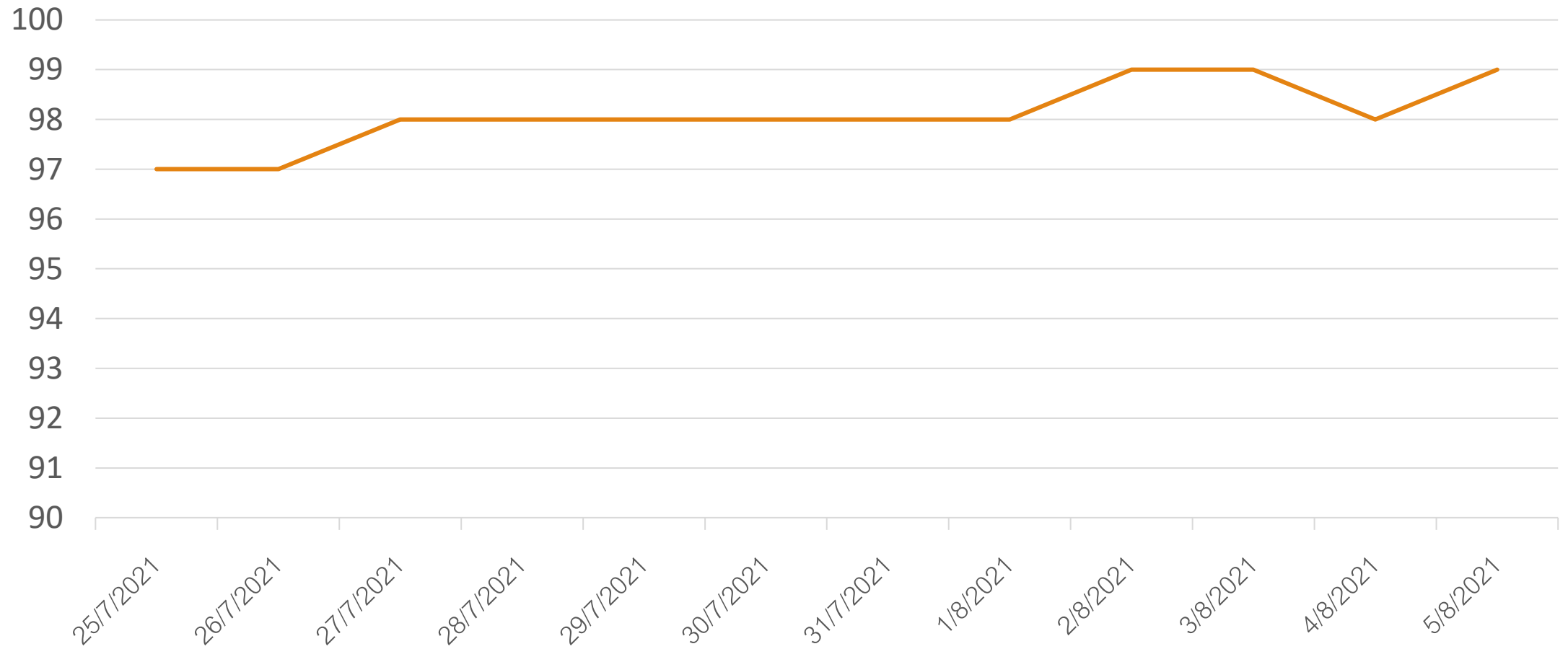
## บันทึกร่างกายช่วงโควิด พलय

วันที่	เวลา	%SpO2	PRbpm	%PI	อุณหภูมิร่างกาย	เวลาทานยา	ฟ้าทะลายโจร (แคปซูล)	กระชายแกง (แคปซูล)	เหลียนฮัวชิงเวิน (แคปซูล)	โสมมิโอพาร์ตี (ฝ้า)	อื่นๆ
25/7/2021	16:00	97	90	9.0	38.7						
	17:00	98	88	10.0	38.0						
	19:00	97	83	17.4	-						
	21:00	98	73	18.1	-						
26/7/2021	8:00	97	70	6.1	38.0	8:00	8	4	0	1	
	12:00	99	66	17.1	36.8	12:00	8	4	4	1	
	17:00	98	71	6.3	37.3	17:00	8	4	4	1	
27/7/2021	7:45	98	70	11.1	37.4	8:00	4	4	4	1	vit. C, น้ำต้มขิง
	11:20	98	71	8.3	37.5	12:10	4	4	4	1	
	19:00	99	75	9.3	37.7	19:10	4	4	4	1	
28/7/2021	8:00	98	61	13.9	36.6	8:15	4	4	4	1	vit. C
	12:30	99	71	13.6	36.7	12:40	4	4	0	1	
	18:00	98	73	17.2	36.8	18:20	4	4	4	1	
29/7/2021	8:20	98	63	17.5	36.4	8:20	4	4	4	1	ขมิ้นชัน
	12:30	98	70	11.3	36.9	12:35	0	4	4	1	ขมิ้นชัน
	18:05	98	70	12.2	37.2	18:10	0	4	4	1	ขมิ้นชัน
30/7/2021	8:00	98	57	17.4	36.4	8:10	0	4	4	1	ขมิ้นชัน, vitC
	12:35	99	65	15.7	36.8	12:45	4	4	4	1	ขมิ้นชัน
	18:30	99	63	14.6	36.7	19:00	4	4	4	1	ขมิ้นชัน
31/7/2021	7:00	98	59	15.2	36.6	7:00	4	4	4	1	ขมิ้นชัน
	14:25	98	75	12.0	36.9	14:30	4	4	4	1	ขมิ้นชัน
	19:00	98	78	18.3	36.6	19:00	4	4	0	1	ขมิ้นชัน
1/8/2021	7:40	98	65	15.3	36.3	8:05	4	4	0	1	ขมิ้นชัน
	13:15	98	61	15.8	36.7	13:20	2	2	0	1	ขมิ้นชัน
	18:20	99	72	14.5	37.0	18:30	2	2	0	1	ขมิ้นชัน
2/8/2021	7:50	99	63	19.3	36.4	8:20	2	2	0	1	ขมิ้นชัน
	13:00	99	62	18.8	36.7	13:15	2	2	0	1	ขมิ้นชัน
	19:20	98	70	12.7	36.8	19:25	2	2	0	1	ขมิ้นชัน
3/8/2021	8:35	99	66	17.2	36.6	8:55	2	2	0	1	ขมิ้นชัน, vitC
	10:35	98	74	16.6	36.5	13:00	2	2	0	1	ขมิ้นชัน
	21:00	99	79	15.5	36.9	19:10	2	2	0	1	ขมิ้นชัน
4/8/2021	8:30	98	73	18.6	36.7	8:45	2	2	0	1	ขมิ้นชัน
	12:15	99	69	15.9	36.7	12:20	2	2	0	1	ขมิ้นชัน
	18:45	98	63	15.4	36.8	19:00	2	2	0	1	ขมิ้นชัน
5/8/2021	8:40	99	65	17.3	36.5	9:00	2	2	0	1	ขมิ้นชัน, vitC
	13:00	98	70	16.4	37.0	13:10	2	2	0	1	ขมิ้นชัน
	16:25	98	72	20.0	37.1						

ลูกสาวคนโต – อายุ 29 ปี  
พบเชื้อวันที่ 24 ก.ค. 2564  
โดยการตรวจ Antigen Test Kit

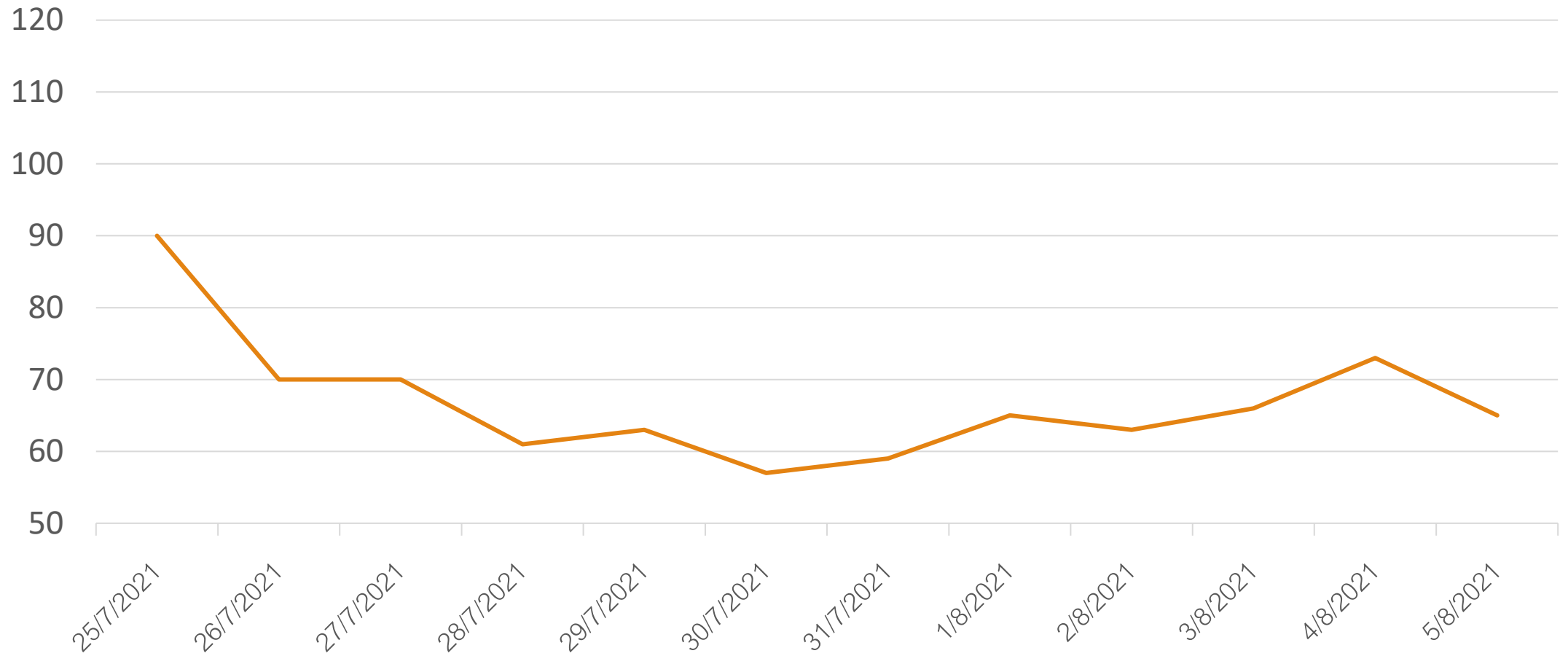
ได้รับวัคซีน AstraZeneca 1 เข็ม  
17 มิ.ย. 2564

## %SpO2 - ลูกสาว

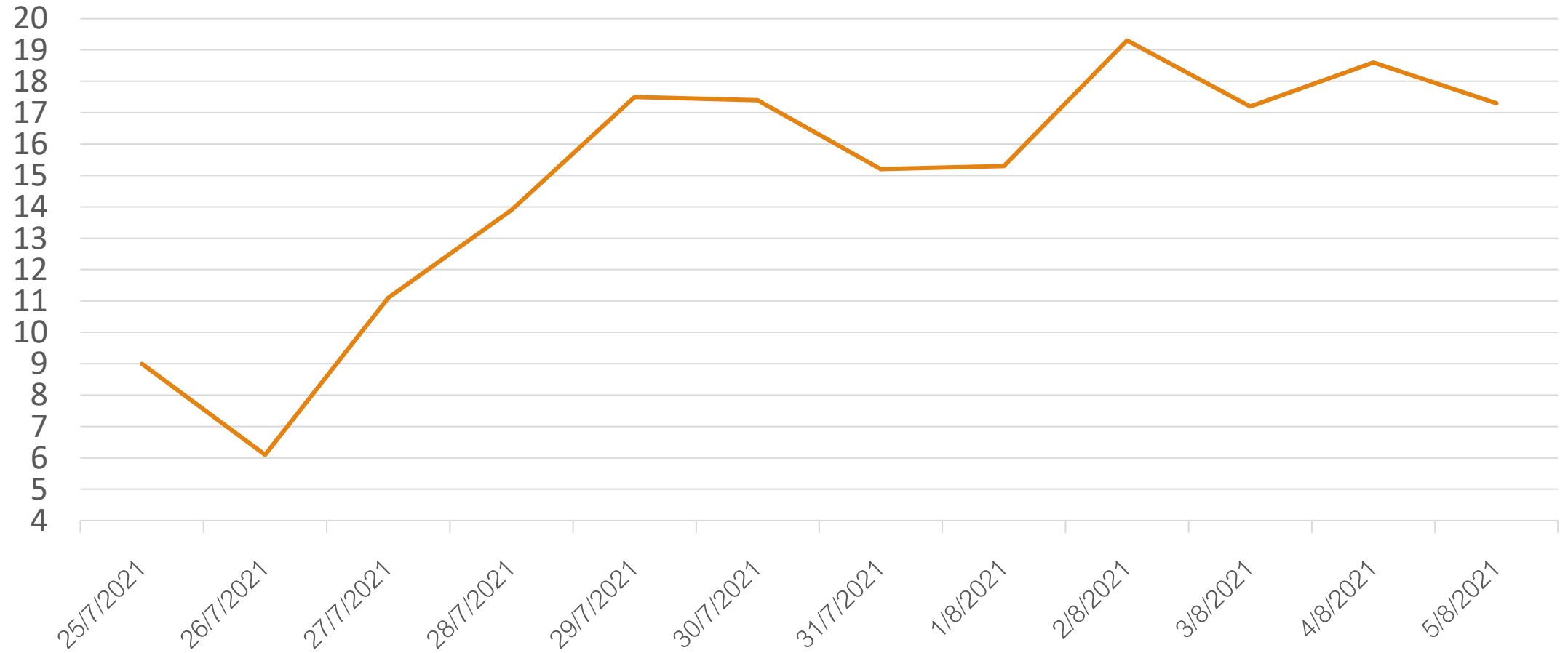




## PRbpm - ลูกสาว

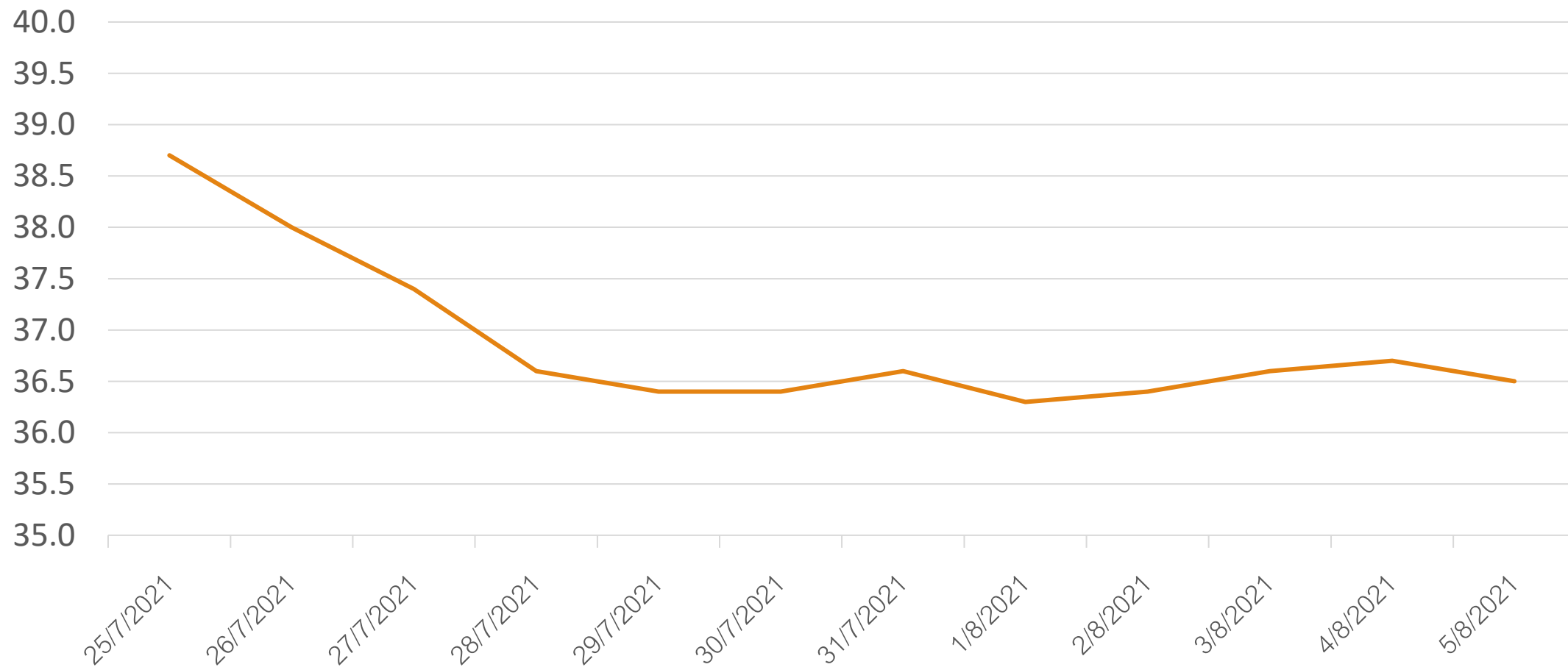


## %PI - ลูกสาว





### อุณหภูมิร่างกาย - ลูกสาว



บันทึกร่างกายช่วงโควิด หยี่โกว

วันที่	เวลา	%SpO2	PRbpm	%PI	อุณหภูมิร่างกาย	เวลาทานยา	ฟ้าทะลายโจร (แคปซูล)	กระชายแดง (แคปซูล)	เหลียนฮัวซิงเวิน (แคปซูล)	โสมมิโอพาร์ธี (ฝา)	อื่นๆ
26/7/2021	12:30	98	68		37.0	12:35	4	4	4	1	
	17:35	98	76		37.8	17:45	4	4	4	1	
27/7/2021	6:45	99	79		37.3	7:00	4	4	4	1	
	12:00	98	69		36.9	12:05	4	4	4	1	
	18:00	99	72		36.5	18:00	4	4	4	1	
28/7/2021	8:00	99	69		37.0	8:00	2	4	4	1	
	12:40	98	74	7.0	36.9	12:45	2	4	0	1	
	18:00	98	69	7.0	37.5	18:15	2	4	4	1	
29/7/2021	8:10	98	74	6.5	37.0	8:15	0	4	4	1	ขมิ้น8, พริกไทย,Zinc, vit.D, vit.C
	12:40	97	77	6.8	37.1	13:00	0	4	4	1	ขมิ้น
	18:00	97	79	6.0	37.5	18:00	0	4	4	1	ขมิ้น
30/7/2021	6:30	97	74	10.1	36.6	7:45	4	4	4	1	ขมิ้น8, พริกไทย,Zinc, vit.D, vit.C
	14:20	98	78	4.8	37.0	14:20	4	4	4	1	ขมิ้น
	17:30	98	82	3.9	37.4	18:10	4	4	4	1	ขมิ้น
31/7/2021	7:00	97	71	8.3	37.3	8:00	4	4	4	1	ขมิ้น8, พริกไทย,Zinc, vit.D, vit.C
	13:00	98	73	7.0	36.9	14:10	4	4	4	1	ขมิ้น8
	18:15	98	76	6.2	36.9	18:20	4	4	0	1	ขมิ้น8
1/8/2021	6:35	98	65	7.4	36.6	8:10	4	4	0	1	ขมิ้น8
	13:00	98	69	6.1	36.7	13:10	2	2	0	1	ขมิ้น8
	18:30	97	73	6.3	36.5	18:45	2	2	0	1	ขมิ้น8
2/8/2021	6:35	98	68	7.4	36.7	7:30	2	2	0	1	ขมิ้น8, พริกไทย,Zinc, vit.D, vit.C
	12:50	97	75	9.1	36.9	13:00	2	2	0	1	ขมิ้นชั้น
	17:55	98	75	6.3	36.9	18:15	2	2	0	1	ขมิ้นชั้น
3/8/2021	7:35	98	69	4.1	37.0	8:10	2	2	0	1	ขมิ้น8, พริกไทย,Zinc, vit.D, vit.C
	13:15	98	74	6.4	36.8	13:20	2	2	0	1	ขมิ้น8,vit C
	18:45	98	74	4.7	37.4	19:00	2	2	0	1	ขมิ้น8,vit C
4/8/2021	6:30	98	72	11.2	37.0	8:30	2	2	0	1	ขมิ้น8, พริกไทย,Zinc, vit.D, vit.C
	12:15	97	72	10.4	36.6	12:30	2	2	0	1	ขมิ้น8
	17:50	98	73	7.0	36.5	18:00	2	2	0	1	ขมิ้น8
5/8/2021	7:10	99	69	7.8	36.5	8:00	2	2	0	1	ขมิ้น8, พริกไทย,Zinc, vit.D, vit.C
	12:40	98	71	9.5	36.2	13:15	2	2	0	1	ขมิ้น8
	18:00	98	69	7.8	36.6	18:15	2	2	0	1	ขมิ้น8

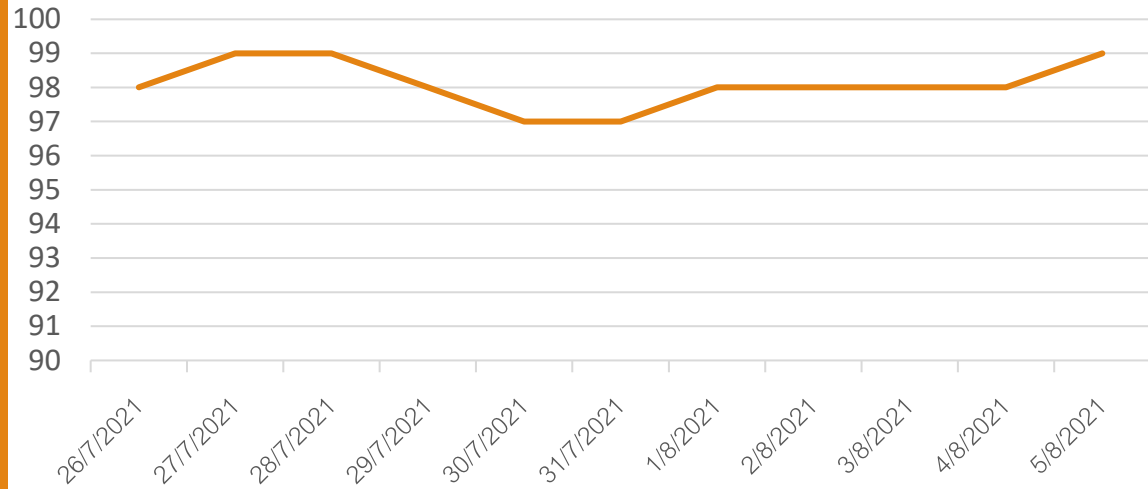
น้องสาวคนที่ 2 – อายุ 55 ปี  
พบเชื้อคืบวันที่ 24 ก.ค. 2564  
โดยการตรวจ Antigen Test Kit

ได้รับวัคซีน AstraZeneca 1 เข็ม

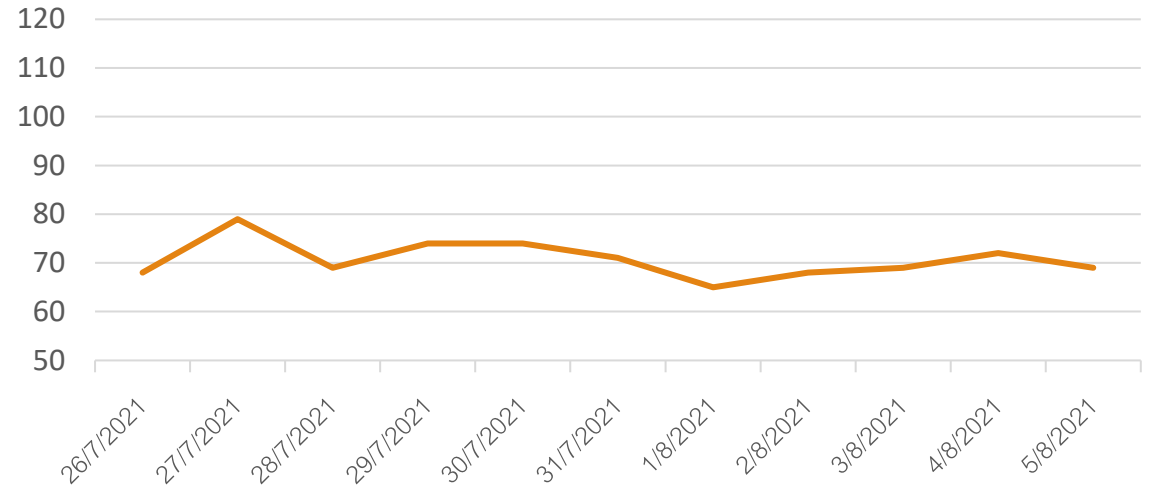
22 มิ.ย. 2564



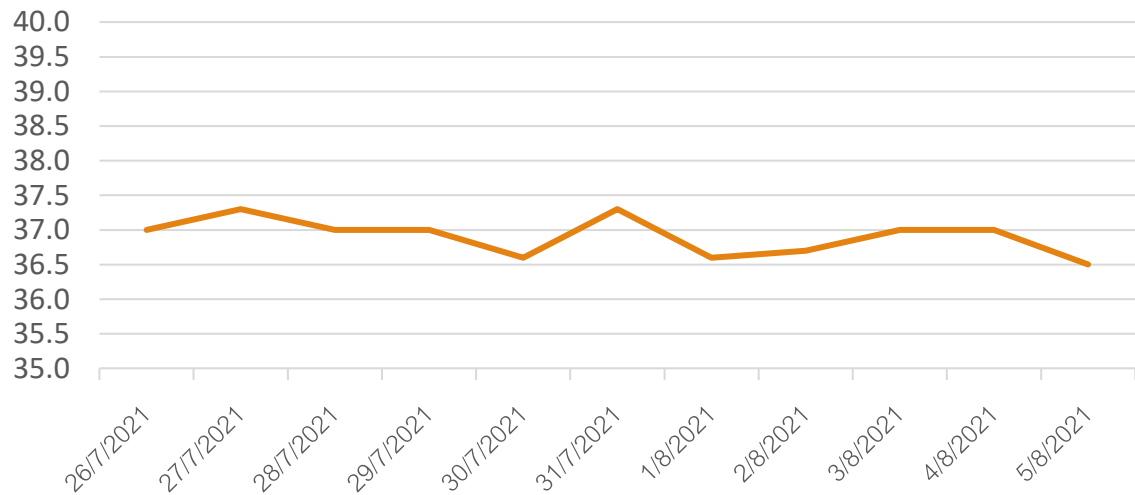
**%SpO2 - น้องสาว**



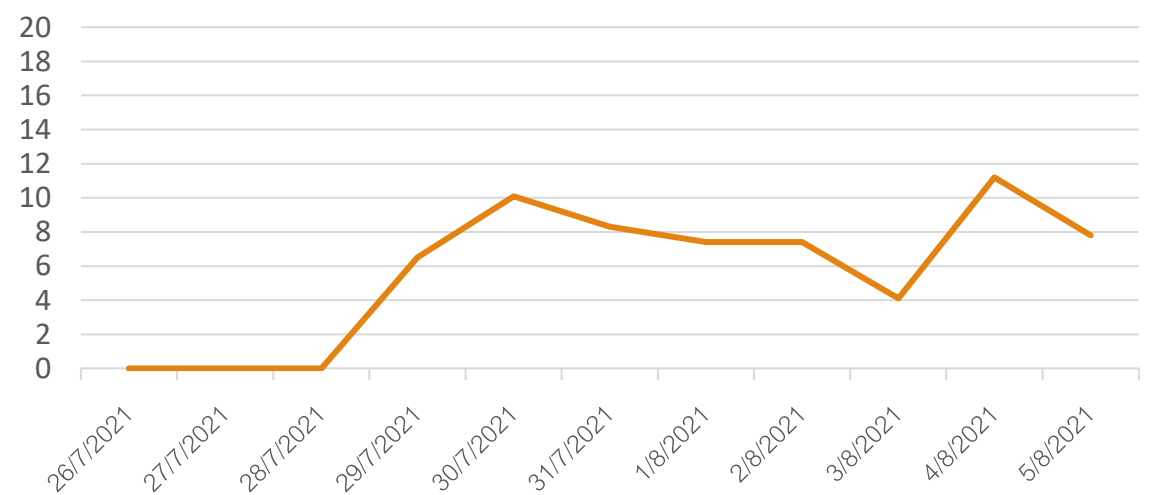
**PRbpm - น้องสาว**



**อุณหภูมิร่างกาย - น้องสาว**



**%PI - น้องสาว**



บันทึกร่างกายช่วงโควิด เจ็กพงษ์

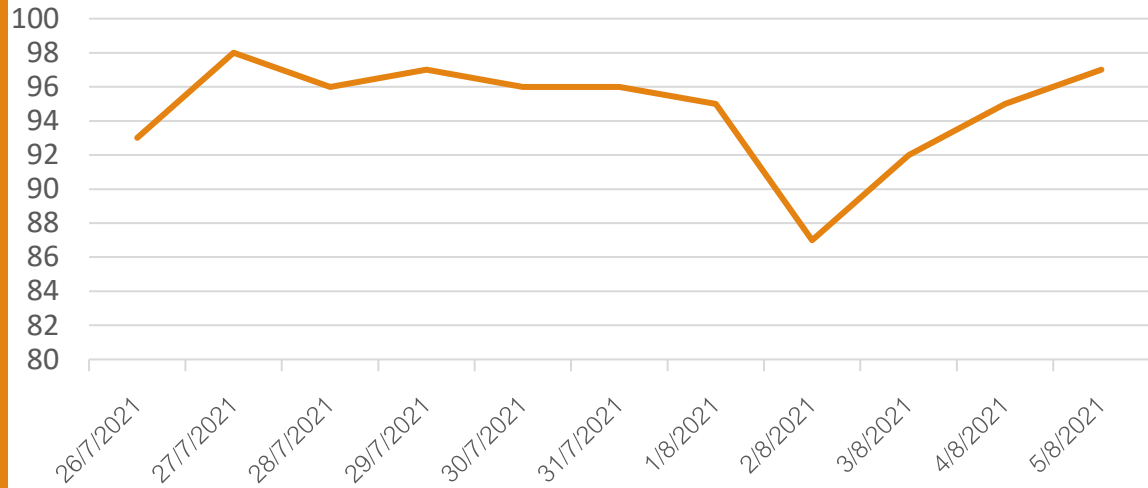
วันที่	เวลา	%SpO2	PRbpm	%PI	อุณหภูมิร่างกาย	เวลาทานยา	ฟ้าทะลายโจร (แคปซูล)	กระชายแดง (แคปซูล)	เหลียนฮัวซิงเวิน (แคปซูล)	โสมมิโอพาร์ธี (ฝ้า)	อื่นๆ
26/7/2021	12:45	93	86		37.5						
	17:30	95	81		37.2	17:35	4	4	4		
27/7/2021	6:20	98	86		36.0	7:30	4	4	4	1	
	14:15	97	82		37.8	14:15	4	4	4	1	
	20:30	97	92		37.2	20:30	4	4	4		
28/7/2021	8:30	96	84		36.4	8:30	4	4	4	1	
	12:30	97	89	4.3	37.6	12:45	4	4	0	1	
	18:00	97	90	5.2	37.4	18:10	4	4	4	1	
29/7/2021	8:10	97	83	4.7	37.3	8:10	4	4	4	1	
	12:30	98	88	6.3	37.3	13:00	4	4	4	1	
	18:10	97	93	5.2	37.3	18:15	4	4	4	1	
30/7/2021	7:40	96	95	5.7	37.1	7:45	0	4	4	1	ขมื่น
	14:20	97	93	5.2	37.4	14:25	0	4	4	1	ขมื่น
	18:05	96	89	5.2	37.5	18:15	4	4	4	1	ขมื่น
31/7/2021	7:05	96	91	5.1	37.5	7:10	4	4	4	1	ขมื่น
	12:05	96	95	3.7	37.5	12:15	4	4	4	1	ขมื่น
	18:55	97	85	5.6	37.7	19:00	4	4	0	1	ขมื่น
1/8/2021	7:55	95	91	10.1	37.3	8:20	4	4	0	1	
	14:15	96	91	3.1	37.4	14:30	4	4	4	1	
	18:55	91	91	11.1	38	19:00	4	4	4	1	เกลือแร่
2/8/2021	8:20	87	97	9.0	37.6	9:00	4	4	4	1	
3/8/2021	6:45	92	84	5.1	36.7	8:00	4	4	4	1	
	10:15	92	88	7.7	36.6	11:00					Azycin2
	14:20	94	86	5.0	36.5	14:00	4	4	4	0	
	18:20	95	92	12.8	36.6	18:30	4	4	0	0	
4/8/2021	5:55	95	81	5.6	36.8	8:00	4	4	0	1	ฟาวิฯ9, แป้งท้าว
	9:00	98	91	6.4	36.7	11:00					Azycin2
	19:25	97	72	4.1	36.7	20:00					ฟาวิฯ9
5/8/2021	6:30	97	77	5.6	36.3	8:00	4	4	0	1	ฟาวิฯ4
	12:45	97	72	7.0	36.3	12:30					Azycin2
	17:25	97	73	3.2	36.7						

น้องชาย – อายุ 51 ปี  
 พบเชื้อกินวันที่ 24 ก.ค. 2564  
 โดยการตรวจ Antigen Test Kit

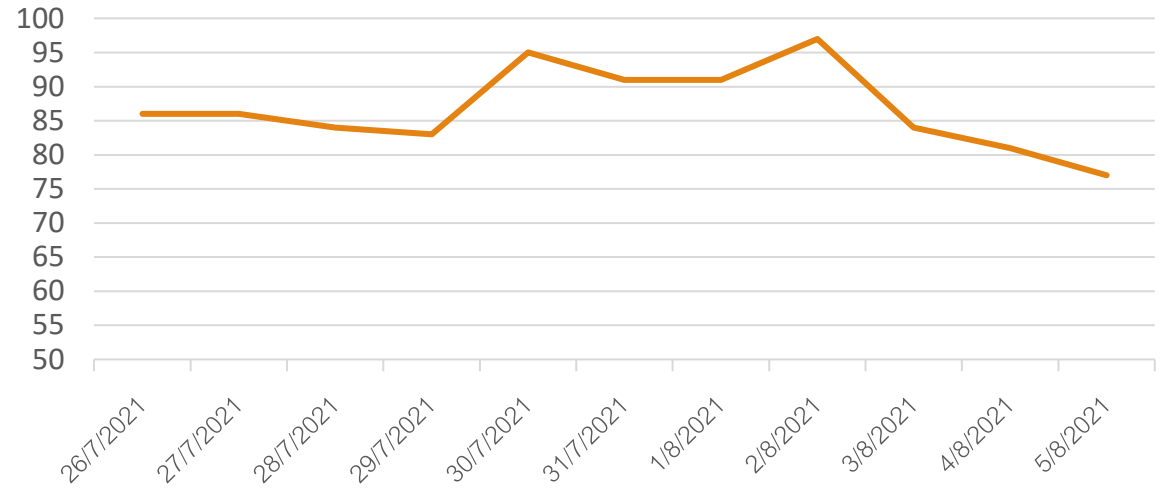
ไม่ได้รับวัคซีน



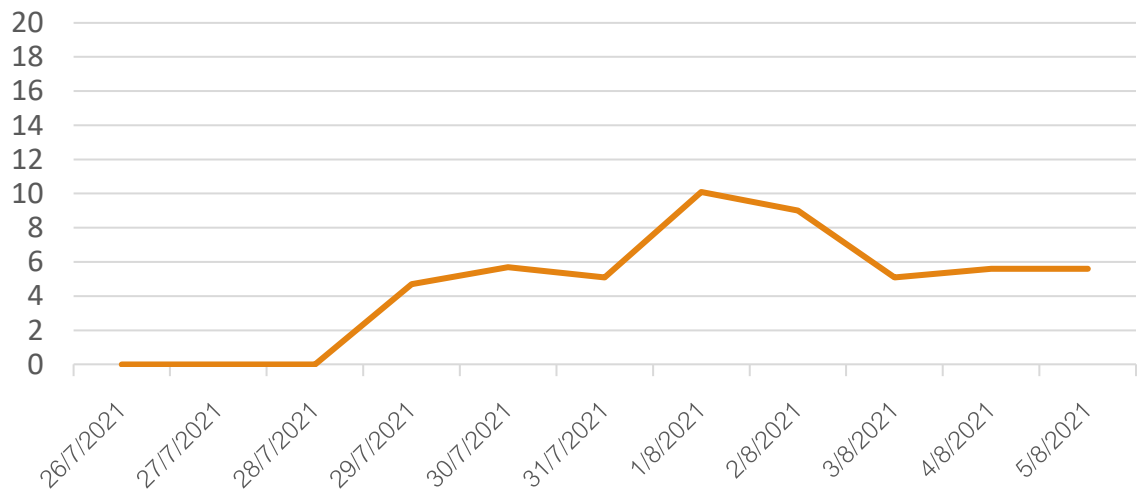
**%SpO2 - น้องชาย**



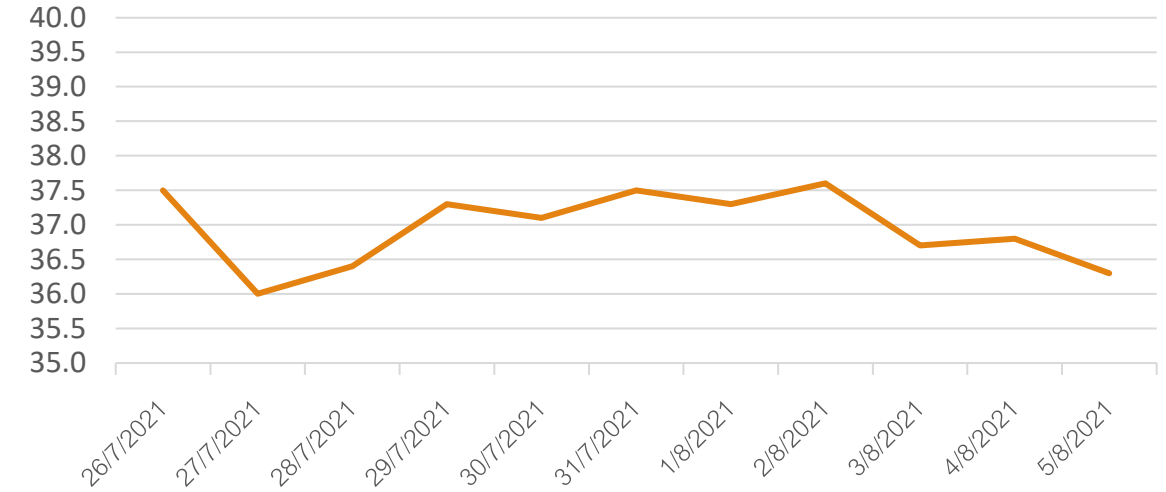
**PRbpm - น้องชาย**



**%PI - น้องชาย**



**อุณหภูมิร่างกาย - น้องชาย**



## บันทึกร่างกายช่วงโควิด น่องพิม

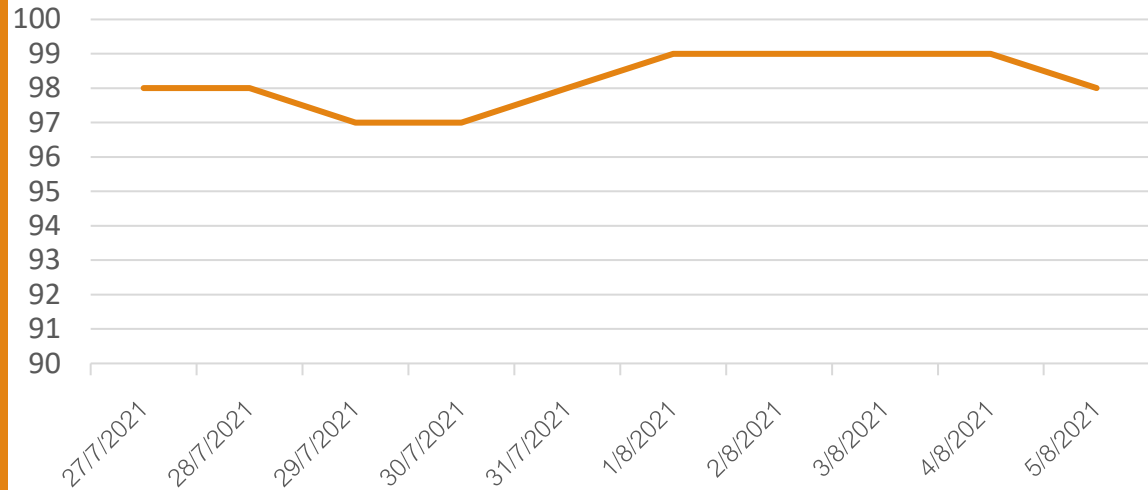
วันที่	เวลา	%SpO2	PRbpm	%PI	อุณหภูมิร่างกาย	เวลาทานยา	ฟ้าทะลายโจร (แคปซูล)	กระชายแดง (แคปซูล)	เหลียนฮัวซิงเวิน (แคปซูล)	โสมมิโอพาร์ธี (ฝา)	อื่นๆ
27/7/2021	15:15	98	124		37.3	15:15					
	21:20	98	109		37.9	21:30	4	4	4	1	พาราฯ
	22:20	98	95		37.5						
28/7/2021	7:50	98	114		37.8	8:00	4	4	4	1	พาราฯ
	9:25	98	95		37.4						
	13:20	98	109	5.0	37.4	13:20	4	4	4	1	
	14:20	97	106	5.6	37.4						
	17:50	97	108	5.9	38.1	18:00	4	4	4	1	พาราฯ
29/7/2021	19:20	97	100	6.2	37.4						
	10:30	97	102	12.7	37.6						
	12:30	97	105	6.9	37.5	13:30	4	4	4	1	พาราฯ, vitC
	16:10	98	100	7.2	36.8						
	18:45	99	93	7.9	36.8	19:00	4	4	4	1	
30/7/2021	20:00	99	89	10	36.8						
	10:45	97	98	10.1	36.9	10:45	4	4	4	1	ขมิ้น
	11:55	99	99	11.2	36.7						
	15:50	99	87	13.4	36.7						
	16:50	99	87	13.4	36.7						
	18:10	98	99	10.2	36.8	18:20	4	4	4	1	ขมิ้น
31/7/2021	20:10	98	94	6.7	36.5						
	10:10	98	88	8.8	36.6	10:00	4	4	4	1	ขมิ้น
	12:05	99	102	10.8	36.9	13:40	4	4	4	1	ขมิ้น
	15:00	99	85	8.1	36.6						
	18:25	97	84	8.9	36.8	18:30	4	4	4	1	ขมิ้น
1/8/2021	20:10	99	88	9.4	36.9						
	10:00	99	82	8.7	36.6	10:05	4	4	4	1	
	11:45	97	89	9.9	36.5						
	13:50	97	84	11.9	36.9	14:00	4	4	4	1	
2/8/2021	15:20	99	96	10.1	36.9						
	8:35	99	83	8.9	36.2	10:00	4	4	4	1	
	10:15	99	97	8.2	36.4	12:40	4	4	0	0	
	18:35	98	85	7.9	36.7	19:20	4	4	0	0	
4/8/2021	21:10	98	79	9.2	36.6						
	10:25	99	86	14.1	36.3	9:00	4	4	0	1	
	12:25	98	91	10.1	36.7	12:30	2	2	0	0	
5/8/2021	20:50	99	90	11.0	36.5	19:00	2	2	0	0	
	8:45	98	87	9.5	36.5	9:00	2	2	0	1	
	13:00	99	86	10.2	36.2						

หลานสาว – อายุ 15 ปี  
พบเชื้อวันที่ 27 ก.ค. 2564  
โดยการตรวจ Antigen Test Kit

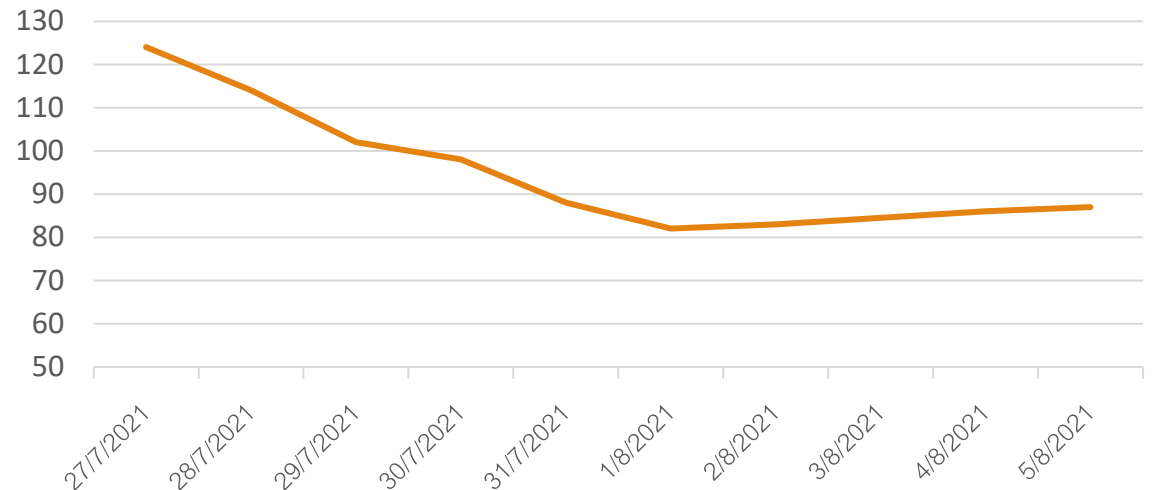
ไม่ได้รับวัคซีน เนื่องจากอายุน้อย



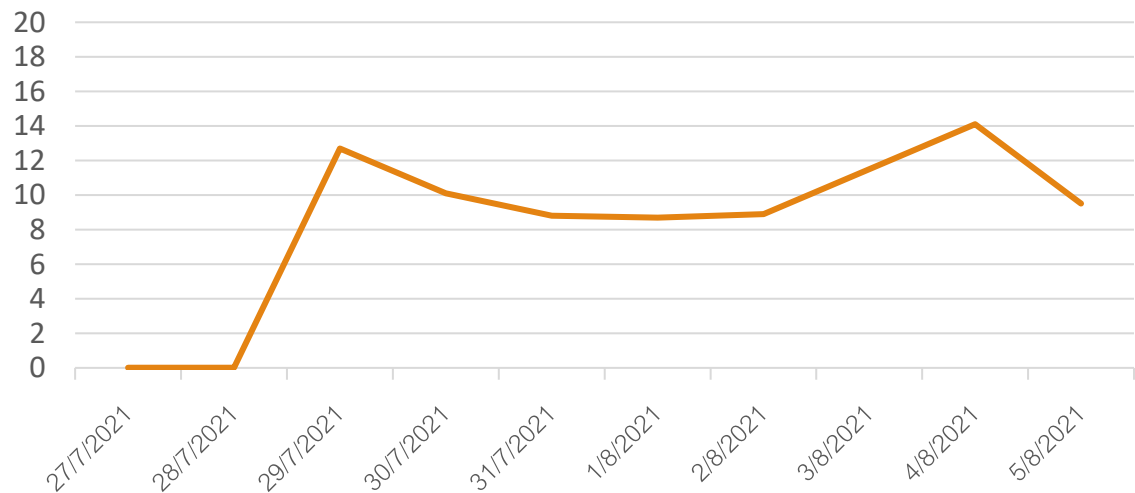
**%SpO2 - หลานสาว**



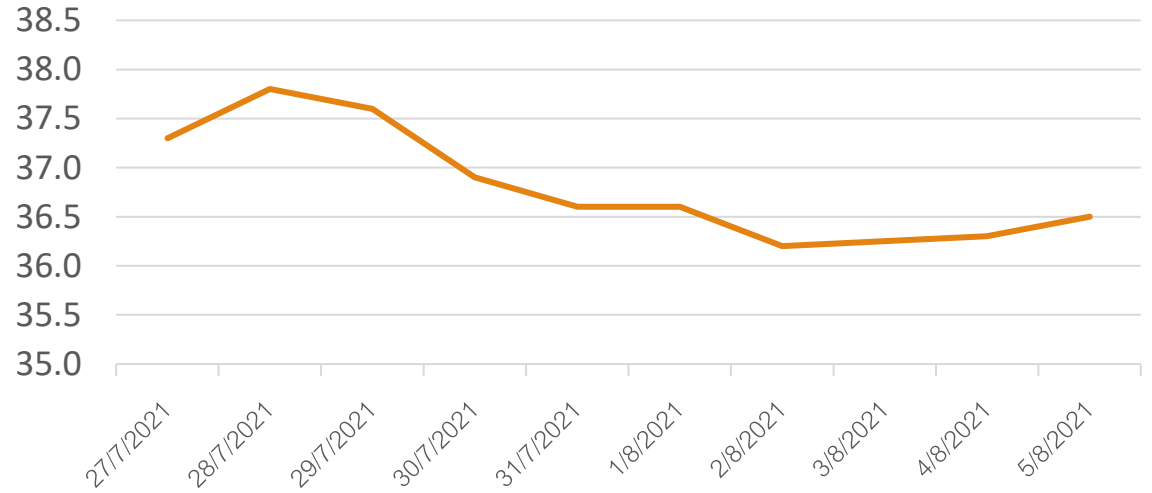
**PRbpm - หลานสาว**



**%PI - หลานสาว**



**อุณหภูมิร่างกาย - หลานสาว**



บันทึกร่างกายช่วงโควิด ตัวโกว

วันที่	เวลา	%SpO2	PRbpm	%PI	อุณหภูมิร่างกาย	เวลาทานยา	ฟ้าทะลายโจร (แคปซูล)	กระชายแดง (แคปซูล)	เหล็กลินฮิว ซิงเวิน (แคปซูล)	โสมมิโอ พาร์ธ (ฝา)	อื่นๆ
29/7/2021						19:00	4	4	4	1	
29/7/2021	21:00	96	88	6.0	36.9						
30/7/2021	8:00	95	95	6.6	36.5	8:00	4	4	4	1	ขมื่น
	9:40	98	96	7.3	36.5						
	12:00	96	101	5.3	38.5	12:00	4	4	4	1	ขมื่น
	14:45	96	103	8.6	39.1						
	16:40	97	97	10.7	38.7	18:00	4	4	4	1	ขมื่น
	19:00	97	84	10.7	38.1	20:00					ฟ้าวิฯ12
31/7/2021	8:00	96	89	11.1	38.2	8:30	4	4	4	1	ฟ้าวิฯ12
	10:40	95	79	6.7	37.9						
	14:20	96	89	7.8	38.3	14:20	4	4	4	1	ขมื่น
	18:20	96	89	7.8	38.3	18:30	4	4	4	1	ขมื่น
	20:30	95	84	10.0	38.5	20:00					ฟ้าวิฯ5
1/8/2021	7:45	95	81	11.5	37.8	8:00	4	4	4	1	ฟ้าวิฯ5
	9:45	96	83	9.8	37.6						
	12:25	96	78	6.4	38.2	12:30	4	4	4	1	
	13:35	96	78	5.4							
	16:00	95	80	12.6	38.6						
	20:50	96	68	9.5	37.4	20:00	4	4	4	1	ฟ้าวิฯ5
2/8/2021	8:05	96	77	12.9	38.4	8:10	4	4	4	1	ฟ้าวิฯ5
	12:50	95	87	2.0	38.2	13:00	4	4	4	0	
	20:30	95	85	10.6	38.7	20:30	4	4	4	0	ฟ้าวิฯ5
3/8/2021	8:05	95	85	6.5	38.1	8:05	4	4	4	1	ฟ้าวิฯ5
	11:25	95	82	6.3	37.8	12:00	4	4	0	0	
	14:30	95	84	10.4	38.7						
	18:35	95	81	5.4	38.7	18:40	4	4	0	0	
	20:00	95	81	5.4	38.5	20:00					ฟ้าวิฯ5
4/8/2021	9:30	94	86	9.3	38.1	9:00	4	4	0	1	
	16:45	97	90	10.0	37.8	13:50	4	4	0	0	
5/8/2021	6:50	95	83	8.5	37.6	7:00	4	4	0	1	ฉันทนสีลา4
	10:10	95	72	10.0	36.7						

น้องสาวคนโต – อายุ 57 ปี  
 พบเชื้อวันที่ 29 ก.ค. 2564 โดยการตรวจ  
 Antigen Test Kit และ ผล RT-PCR

บริษัท โรงพยาบาลปิยะเวท จำกัด (มหาชน)  
 CHAO PHYA HOSPITAL PUBLIC COMPANY LIMITED

ใบรายงานผล LAB COVID-19 PCR(Drive Thru)

Lab No : 2564-07-07929  
 Covid Drive Thru

HN : ██████████  
 Name : ██████████  
 SN : 0532 Age : 57.5.12  
 Dept : LAB\_COVID

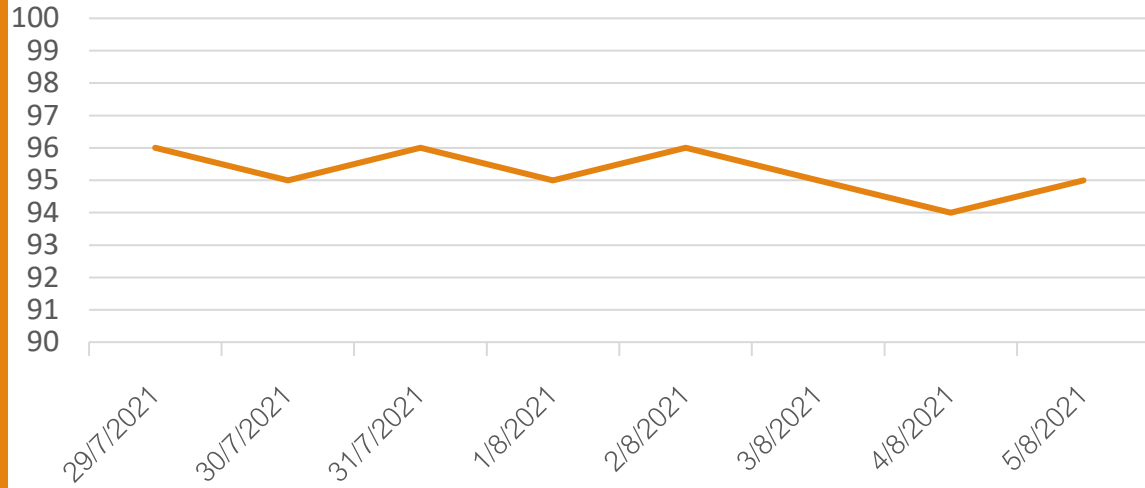
Requesting MD : :

Lab Name	Result	UNIT	Normal
<b>SARS-Co-V2 (COVID-19) RT-PCR</b>			
Result	*Detected* (ตรวจพบเชื้อ)		
N-gene (ct)	24.29		
ORF-lab gene (ct)	27.24		
Specimen	Nasopharyngeal swab		
Collected by	เบญจวรรณ สายมาศ		
Collection date	28/07/2564		

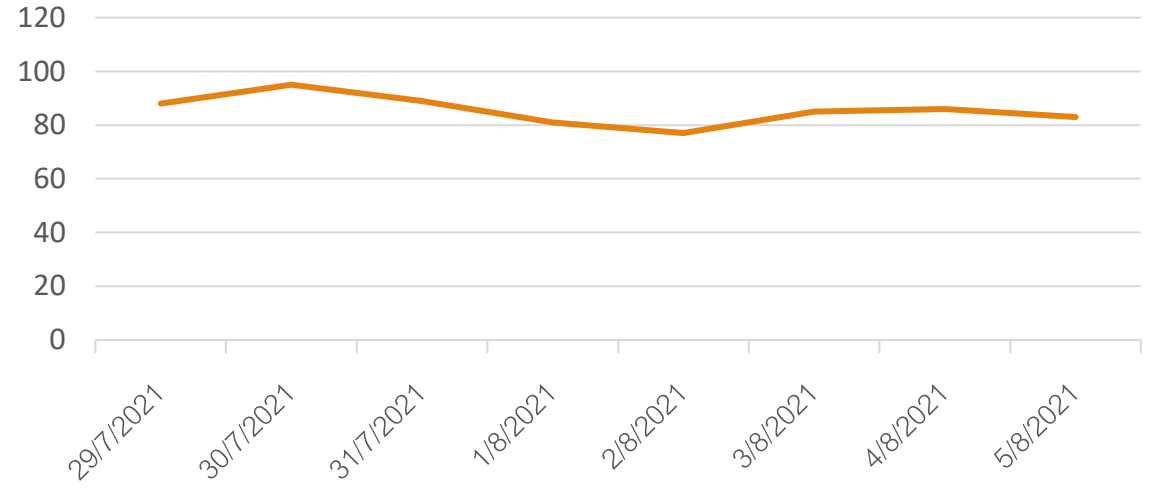
ได้รับวัคซีน AstraZeneca 1 เข็ม  
 11 ก.ค. 2564



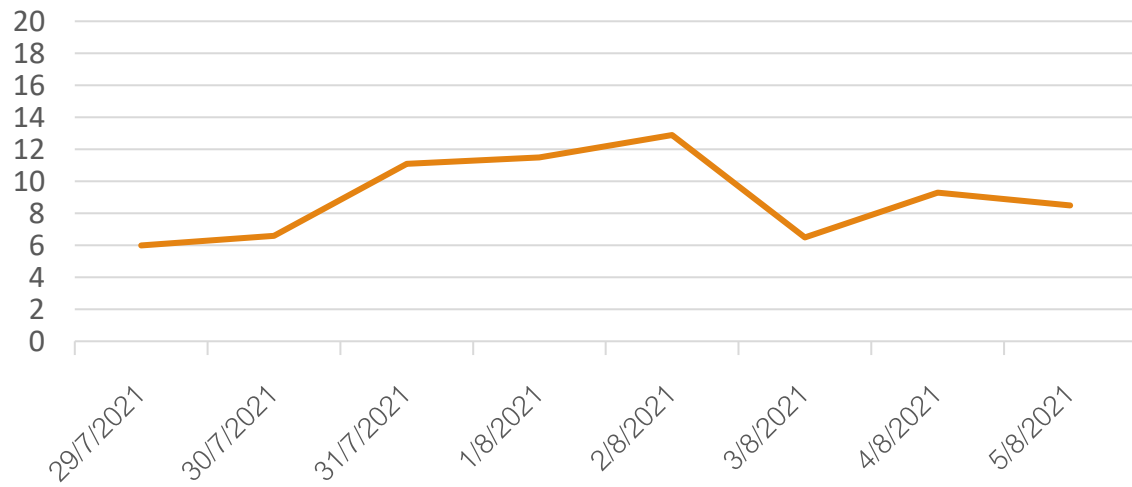
**%SpO2 - น้องสาวคนโต**



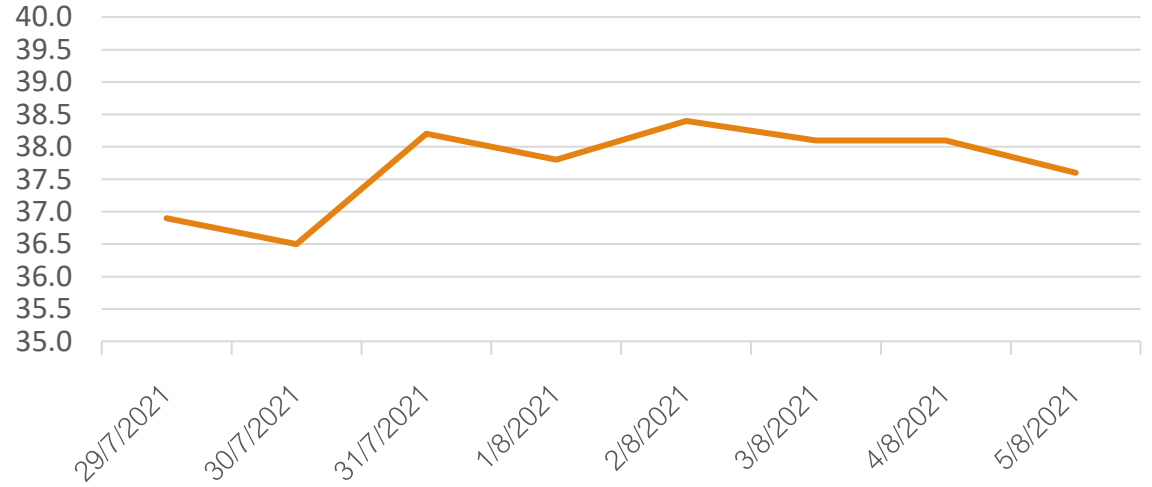
**PRbpm - น้องสาวคนโต**



**%PI - น้องสาวคนโต**

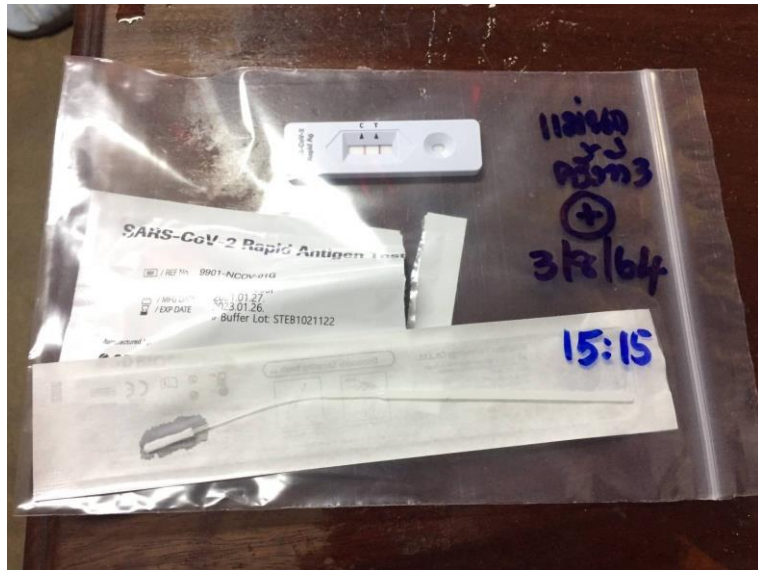


**อุณหภูมิร่างกาย - น้องสาวคนโต**



บันทึกร่างกายช่วงโควิด โทวนก

วันที่	เวลา	%SpO2	PRbpm	%PI	อุณหภูมิร่างกาย	เวลาทานยา	ฟ้าทะลายโจร (แคปซูล)	กระชายแกง (แคปซูล)	เหลียนฮัวซิงเวิน (แคปซูล)	โซมิโอพาร์ธี (ฝา)	อื่นๆ
3/8/2021	17:15	97	114	4.8	38.3						
	18:30	94	108	6.1	38.1	18:30	4	4	4		พาราฯ
	21:00	96	116	6.7	37.5						
4/8/2021	6:00	96	89	7.1	36.8	8:00	4	4	4	1	
	9:50	95	97	13.6	37.0	11:15					Azycin2
	12:50	96	92	5.6	37.3	12:30	4	4	4	0	
	18:15	98	86	4.3	37.0	18:15	4	4	4	0	
5/8/2021	6:35	97	92	13.3	36.7	7:00	4	4	4	1	
	13:00	97	93	9.3	36.9	12:30					Azycin2
	17:30	98	90	6.4	37.3						



น้องสะใภ้ – อายุ 48 ปี

พบเชื้อวันที่ 3 ส.ค. 2564 โดยการตรวจ Antigen Test Kit

ได้รับวัคซีน Sinovac 2 เข็ม

เข็มที่ 1 – 18 พ.ค. 2564

เข็มที่ 2 – 2 มิ.ย. 2564

# สรุปบทเรียนสำคัญจากประสบการณ์ครั้งนี้

---

1. ทุกคนควรระลึกไว้เสมอว่า คนที่อยู่รอบตัวเราอาจติดเชื้อโควิดแล้ว และต้องป้องกันตัวเอง
2. ควรคิดและวางแผนแต่บัดนี้เลยว่า ถ้าเราหรือคนในครอบครัวติดเชื้อโควิดแล้ว จะทำอย่างไร
3. เมื่อมีอาการที่สงสัยว่าอาจติดเชื้อโควิด ควรรีบตรวจด้วย **Rapid Antigen Test Kit** โดยเร็ว
4. หากผลตรวจเป็นบวก ต้องแยกกักตัวทันที และหาการรักษาตัวเองโดยเร็วอย่างน้อยที่สุดก็กินยาฟ้าทะลายโจร
5. ควรหาช่องทางรับการตรวจแบบ **RT-PCR** ด้วย แต่อย่ารอผลตรวจโดยไม่รักษาตัวเอง เพราะเชื้อโควิดจะไม่รอ
6. พยายามดูแลรักษาตัวเองถ้าทำได้ อย่าหวังพึ่งเพียงแค่หาเตียงใน รพ.หรือเตียงสนาม ซึ่งเป็นไปได้ยากมากในปัจจุบัน
7. ปัจจุบันมีหน่วยงานสนับสนุนการทำ **Home Isolation** มากขึ้นทั้งภาครัฐและภาคประชาชนที่ช่วยเหลือกันเอง แต่ยังคงต้องสนับสนุนให้มีมากขึ้น และควรสนับสนุน **Community Isolation** เพิ่มขึ้นด้วย



# พุทธพจน์

---

นอกจากการให้และการเอื้อเฟื้อแบ่งปันแล้ว  
สัตว์ทั้งปวงหาสิ่งที่พึงอย่างอื่นไม่

พ.ชา.๒๘/๑๐๓๓

# ขอขอบคุณ

1. ดร.ภญ.สุภาภรณ์ ปิติพร แห่งโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร

ผู้สนับสนุนยาฟ้าทะลายโจร และให้คำแนะนำปรึกษาอย่างใกล้ชิดในการดูแลผู้ป่วยจากโควิด

2. คุณสุธรรม ชูสร้อยปิ่น เจ้าของบริษัท แอลไลด์ เคมีเคิลส์ อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด

ผู้ให้คำแนะนำปรึกษาอย่างใกล้ชิดในการดูแลผู้ป่วยจากโควิด

3. อาจารย์สันติสุข โสภณสิริ ผู้ทรงคุณวุฒิด้านเวชกรรมไทย สภาการแพทย์แผนไทย

ผู้ให้คำแนะนำปรึกษาอย่างใกล้ชิดในการดูแลผู้ป่วยจากโควิด

4. คุณรสนา โตสิตระกูล กรรมการมูลนิธิสุขภาพไทย

ผู้สนับสนุนกระชายแคปซูล และให้คำแนะนำปรึกษาอย่างใกล้ชิดในการดูแลผู้ป่วยจากโควิด

5. คุณประเสริฐ เลิศอัศวลักษณ์ กรรมการมูลนิธิปลูกต้นไม้ ปลูกธรรมะ

ผู้สนับสนุนอุปกรณ์ เครื่องมือ ยา วิตามิน อาหารเสริม และอาหารแห้ง